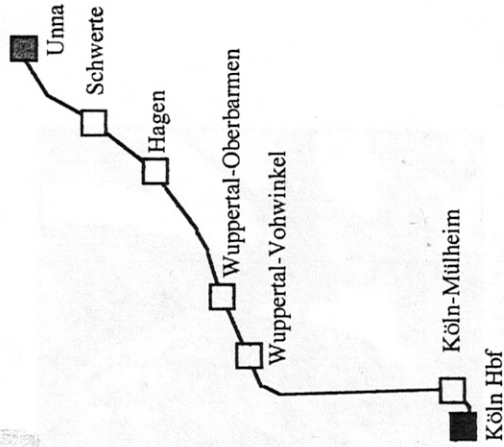
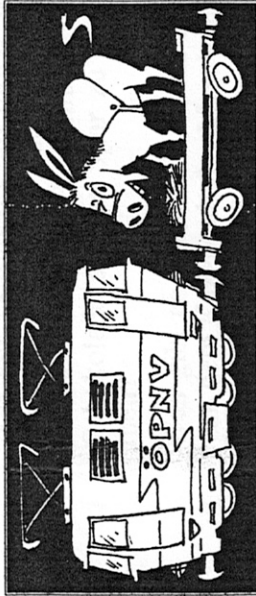


Warum nicht mal Bahnfahren?

Jeweils zur vollen Stunde fährt der Stadtexpress ab dem Bahnhof Unna direkt nach Köln Hbf. Die Fahrzeit beträgt 1 Std 42 min.



Die Rückfahrt ab Köln Hbf ist stündlich jeweils um 13 Minuten nach (bis 20.13 Uhr) ohne Umsteigen möglich. In einer Stunde und 44 Minuten sind sie in Unna.

Und was kostet der Spaß?

Das Wochenendticket der Deutschen Bahn AG gilt für bis zu 5 Personen und kostet 35 DM.

Text und Idee: Peter Michael Schulte

Museum für Geschichte und Gegenwart der Schokolade

Rheinauhafen, 50678 Köln
Tel: 0221 / 93 18 88-0

Eintritt

Erw. 10 DM, Kinder 5 DM

Neben einem speziellen Angebot für Kindergeburtstage (Führung, Schokowettessen usw.) gibt es auch Museumsrallies für verschiedene Altersgruppen.

Anmeldung erforderlich!

Öffnungszeiten

Sa, So + Feiertags 11.00 - 19.00 Uhr
Produktion von 11.30 - 18.15 Uhr
Di - Fr: 10.00 - 18.00 Uhr
Produktion von 10.30 - 17.15 Uhr

Das UNnah -steigt-um-Team:

Umweltberatung der

Verbraucher-Zentrale

c/o Dörthe Strübli Tel 103-682

Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Unna

c/o Werner Wülfing Tel 12981

Evangelischer Kirchenkreis

c/o Susanne Kuhles Tel 288-148

Verein Evangelischer Sozialseminare

c/o Ursula Riekenbrauck Tel 02304 / 755-163

Büro für Arbeit & Gesundheit

c/o Andreas Kramer Tel 27-2429

Peter Michael Schulte Tel 52930

Kneipp-Verein

c/o Renate Hergenbahn Tel 83479

Sauerländischer Gebirgsverein

c/o Wolfgang Patzkowsky Tel 13296

Di 8.30 Uhr - 12.30 Uhr

Di 17.00 Uhr - 18.30 Uhr

Do 15 Uhr - 18 Uhr

Rathausplatz 21

59423 Unna

Schutzgebühr: 1 Groschen

Januar 98

Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Unna

Mit Kindern unterwegs

**Die Tour
des Monats
Januar
führt sie ins ...**



**Schokoladen-
museum
Köln**



UNnah-steigt-um

Unna's Verkehrsinitiative

Mit allen Sinnen...

dem Geheimnis der Schokolade auf der Spur. Das MMuseum Stollwerck in Köln ist das Ziel der Tour des Monats Januar.

Was gibt es Süßeres, als durch Sehen, Riechen, Fühlen und Schmecken dem Geheimnis der Schokolade auf die Spur zu kommen?

Was gibt es Spannenderes als sich von dem Kakaokult der Maya's und Azteken umfangen zu lassen?



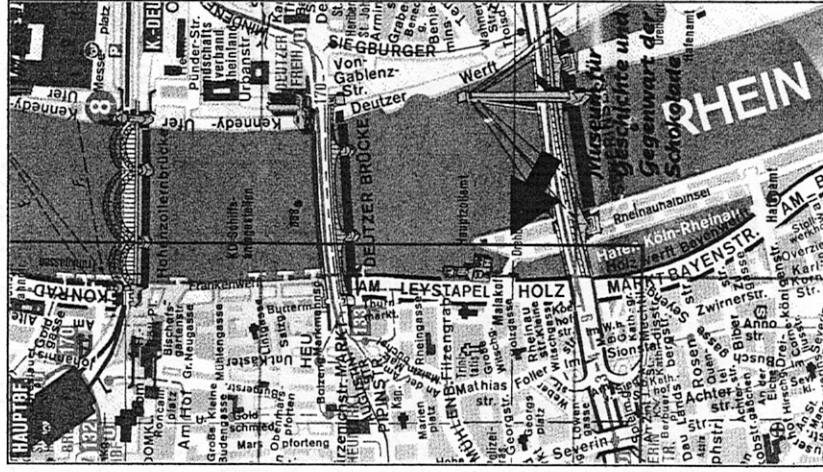
Kakaobaum mit Frucht

Was gibt es Lustigeres, als gemeinsam mit seinen Kindern oder Enkeln kuriose Schokoladenwerbepfeideen aus zwei Jahrhunderten zu bestaunen.

Was gibt es Schöneres, als während der kalten Jahreszeit durch einen tropischen Regenwald zu bummeln?

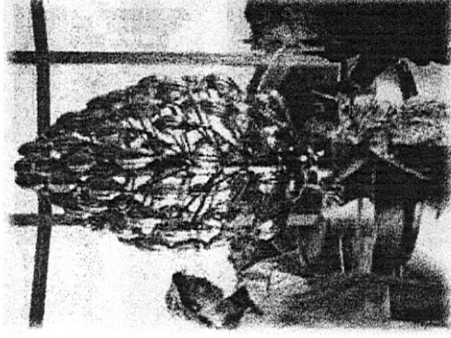
Von der Kakaobohne zur fertigen Schokolade

Mitten im Rhein auf der Rheinauhalbinsel ist das Museum für Geschichte und Gegenwart der Schokolade zu finden. Auch vom Baulichen eine tolle Kombination aus moderner Architektur und historischer Baukunst.



Im Gebäude erleben Sie in den modernen Produktionsanlagen den Weg der Kakaobohne zur fertigen Schokolade.

Sie wandeln durch ein Tropenhaus und probieren die flüssigwarmer Schokolade wie im Schlaraffenland aus einem Schokoladenbrunnen.



entnommen aus dem Internet
<http://www.koeln.org/imhoff-stollwerck-museum>

Schokolade hat es in sich

- Durch das Essen von Schokolade werden im Gehirn Endorphine freigesetzt. Sie hilft somit gegen Verstimmungen und Depressionen.
- Phenole sollen die Oxydation des LDL-Cholesterins verhindern und somit eine Verkalkung der Gefäßwände verhindern. Größere Mengen dieser Phenole sollen von Forschern in Schokolade gefunden worden sein.
- Schokolade macht munter. Sie enthält Koffein und ähnlich aufputschende Substanzen.
- Schokolade soll nach Meinung amerikanischer Wissenschaftler nicht zahnfeindlich sein. Die Inhaltsstoffe Fluor und Phosphat werden als Kariesbremsen auch in Zahnpasta verwendet.