

Samstag, 27.08.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna  
**Sagenhafte A-Wege im Kreis Unna: Bönen und Kamen**  
Aus dem Rundtoureangebot des Kreises Unna "Sagenhafte A-Wege" werden die Touren A1 (Bönen) und A2 (Kamen) kombiniert und führen vorbei an deren Sehenswürdigkeiten.  
Leitung: Udo Breda; Länge 68 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 400 Höhenmeter, mittelschwere Tour

Sonntag, 28.08.2022, 14:00 Uhr, UBZ\*Unna  
**Törtchentour mit Picknick im Hemmerder Dorfgarten**  
Gemütliche Radtour für Jedermann und -frau. Es wird langsam gefahren. Im Vordergrund steht der Kaffeeklatsch im Hemmerder Dorfgarten. Getränke und Kuchen sind mitzubringen.  
Leitung: Doris Zapf-Wülfing, Werner Wülfing; Länge 22 km, Geschwindigkeit 9-11 km/h, leichte Tour

## September

Samstag, 03.09.2022, 10:00 Uhr, UBZ\*Unna  
**RadKreis Unna Nord**  
Tour über Kamen, Bergkamen und Werne zum Schloss Cappenberg.  
Leitung: Wilfried Prenger; Länge 73 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 200 Höhenmeter, mittelschwere Tour

Sonntag, 04.09.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna  
**Fahrt ins Blaue**  
Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.  
Leitung: Werner Wülfing; Länge ca. 40 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour

Samstag, 10.09.2022, 10:00 bis 15:00 Uhr  
**Fahrradcodierung**  
Anmeldung nicht erforderlich – bitte Kaufbeleg und Personalausweis mitbringen. Leitung: Gaby Jöhnk, Martin Bass

Sonntag, 11.09.2022, 09:30 Uhr, UBZ\*Unna  
**Sauerlandtour zum Sorpesee**  
Über den Ruhrtalradweg zum „sauerländischen Meer“.  
Leitung: Charly Droste; Länge 105 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 1.000 Höhenmeter, sehr schwere Tour

Dienstag, 20.09.2022, 18:00 Uhr, UBZ\*Unna  
**Radpolitik und Organisation**

Sonntag, 25.09.2022, 10:00 Uhr, UBZ\*Unna  
**Sagenhafte A-Wege im Kreis Unna: Werne**  
Aus dem Rundtoureangebot des Kreises Unna „Sagenhafte A-Wege“ führt die Tour A6 vorbei an den Sehenswürdigkeiten Wernes.  
Leitung: Udo Breda; Länge 81 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 510 Höhenmeter, schwere Tour

## Oktober

Sonntag, 02.10.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna  
**Fahrt ins Blaue**  
Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.  
Leitung: Udo Breda; Länge ca. 40 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour

\*UBZ = Umweltberatungszentrum, Rathausplatz 21

Sonntag, 09.10.2022, 09:30 Uhr, UBZ\*Unna  
**Haus Reck, Haldenfamilie Hamm und Selbachpark**  
Über Kamen führt der Weg vorbei an Haus Reck (Privatbesitz) durch Herringen zur Haldenfamilie von Hamm  
Leitung: Wilfried Prenger; Länge 61 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, 250 Höhenmeter, mittelschwere Tour

Sonntag, 16.10.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna  
**Durch die Lüner Lippeauen**  
Durch die Lüner Lippeauen führt ein 17 km langer Rad- und Wanderweg. Die Wegeführung bedient sich der Terrassenkanten sowie des Lippedeiches und ermöglicht so Einblicke in die beidseitig der Lippe liegenden Naturschutzgebiete.  
Leitung: Werner Wülfing; Länge 58 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, 300 Höhenmeter, mittelschwere Tour

Sonntag, 16.10.2022, 11:00 Uhr, UBZ\*Unna  
**Extratour: Kürzere Tour, besonders für „Bio-Biker“**  
Fahrt zu Erdbeerhof Louven. Hinfahrt über Bönen und Flierich zum Erdbeerhof und die Rückfahrt führt über den Alleenradweg nach Unna.  
Leitung: Hubert Brandt; Länge: 30 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, leichte Tour

Dienstag, 20.10.2022, 18:00 Uhr, UBZ\*Unna  
**Radpolitik und Organisation**

Samstag, 23.10.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna  
**Sagenhafte A-Wege im Kreis Unna: Lünen**  
Aus dem Rundtoureangebot des Kreises Unna „Sagenhafte A-Wege“ führt die Tour A7 vorbei an den Sehenswürdigkeiten Lünens.  
Leitung: Udo Breda; Länge 62 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 400 Höhenmeter, mittelschwere Tour

## November

Sonntag, 06.11.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna  
**Fahrt ins Blaue**  
Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.  
Leitung: Hubert Brandt; Länge ca. 40 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour

Dienstag, 15.11.2022, 18:00 Uhr, UBZ\*Unna  
**Radpolitik und Organisation**

Sonntag, 26.11.2022, 12:00 Uhr, UBZ\*Unna  
**Zum Adventsmarkt nach Flierich**  
Am Samstag vor dem ersten Advent findet in Flierich traditionell der Adventsmarkt statt. Ebenso traditionell fährt der ADFC Unna dorthin.  
Leitung: Wilfried Prenger; Länge 30 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, leichte Tour

## Dezember

Sonntag, 04.12.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna  
**Fahrt ins Blaue**  
Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.  
Leitung: Joachim Steinhoff; Länge ca. 40 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour

Dienstag, 20.12.2022, 18:00, UBZ\*Unna  
**Radpolitik und Organisation**

## ADFC Kreisverband Unna e.V.

Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;  
Geschäftszeiten: [fize.adfc-kreis-unna.de](https://www.fize.adfc-kreis-unna.de) (Tel.: 02306 / 9126050), [kreis-unna.adfc.de](https://www.kreis-unna.adfc.de), E-Mail: [info@adfc-kreis-unna.de](mailto:info@adfc-kreis-unna.de)  
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel.: 0231 / 8822108

► **ADFC Bergkamen**  
Sprecher: Christian Kruthoff,  
Tel.: 02307 / 86287; Radlertreff:  
Zweiter Mittwoch im Monat, ab  
19 Uhr, Gaststätte Schützen-  
heide, An der Schützenheide 17  
[adfc-bergkamen.de](https://www.adfc-bergkamen.de)

► **ADFC Bönen**  
Sprecher: Udo Dramm,  
Tel.: 02383 / 50550; Radler-  
stammtisch: Erster Mittwoch im  
Monat, ab 18 Uhr, Gaststätte  
Rhodos, Kletterpoth 91;  
[adfc-boenen.de](https://www.adfc-boenen.de)

► **ADFC Fröndenberg**  
Sprecher: Eckhard Overbeck,  
Tel.: 02373 / 70174,  
Radlertreff: Erster und dritter  
Montag im Monat, 19 – 21 Uhr,  
Hotel „Haus Ruhrbrücke“, Ruhr-  
str. 20; [adfc-froendenberg.de](https://www.adfc-froendenberg.de)

► **ADFC Holzwickede**  
Sprecher: Ulrich Lohenstein,  
Tel. 02301 13136;  
Radlerstammtisch: Zweiter  
Montag im Monat, 18 – 20 Uhr,  
Gaststätte „Hoppy's Treff“,  
Nordstr. 1; [adfc-holzwickede.de](https://www.adfc-holzwickede.de)

► **ADFC Kamen**  
Sprecher: Heinrich Kissing,  
Tel.: 0171 33 333 60,  
Radlertreff: Erster Donnerstag  
im Monat ab 18 Uhr, Gaststätte  
Kronenstübchen, Nordstr. 49;  
[adfc-kamen.de](https://www.adfc-kamen.de)

► **ADFC Lünen**  
Co-Sprecher: Dirk Schumann,  
Tel.: 0157 80414927, Radler-  
treff: Zweiter Dienstag im Monat  
ab 19 Uhr, AWO-Begegnungs-  
stätte im Hauptbahnhof Lünen;  
Radlerstammtisch: Dritter Mont-  
tag im Monat ab 19 Uhr, Gast-  
stätte Bürgerkrug, Brambauer,  
Ferdinandstr. 18;  
[adfc-luenen.de](https://www.adfc-luenen.de)

► **ADFC Schwerte**  
Sprecher: Harald Mieke,  
Tel.: 02304 / 42856, Radler-  
stammtisch: Dritter Donnerstag  
im Monat, ab 18 Uhr, Bootshaus  
KVS e.V., Detlef-Lewe-Weg 1;  
[adfc-schwerte.de](https://www.adfc-schwerte.de)

► **ADFC Selm**  
Sprecher: Peter Cortner,  
Tel. 02592 / 7774,  
Stammtisch: Erster Donnerstag  
im Monat ab 18 Uhr, Gaststätte  
„Haus Dörlemann“, Hauptstr.  
36; [adfc-selm.de](https://www.adfc-selm.de)

► **ADFC Unna**  
(siehe rechts)

► **ADFC Werne**  
Co-Sprecher: Winfried Hoch,  
Tel. 02389 / 534642,  
Radlertreff: Erster Montag im  
Monat ab 19 Uhr,  
Gaststätte Ickhorn, Markt 1;  
[adfc-werne.de](https://www.adfc-werne.de)

Kostenloser Ausleihservice „ULF & mehr“:  
[adfc-kreis-unna.de/ausleihe](https://www.adfc-kreis-unna.de/ausleihe)

Weiter erhalten Sie über den QR-  
Code rechts alle Termine als ICS-File  
für ihre Kalender-Applikation.



**Morgentour** – von Januar bis März und von Oktober bis  
Dezember jeden Donnerstag 10:30 Uhr am Umweltberatungszen-  
trum, Rathausplatz 21,  
Leitung: Charly Droste, Länge ca. 40 km,  
Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour  
**Feierabendtour** – von April bis September jeden Donnerstag  
18:00 Uhr am Umweltberatungszentrum, Rathausplatz 21,  
Leitung: Charly Droste, Länge ca. 40 km,  
Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour

Wenn Corona es zulässt, finden unsere Touren und Termine 2022 wie  
sie hier im Folder präsentiert werden statt. Informiert euch bitte auf  
unseren Internetseiten <https://unna.adfc.de/adfc-unna> sowie im  
Radtouren- und Veranstaltungsportal <https://touren-terminen.adfc.de>

Alle Terminänderungen werden auch in der örtlichen Presse bekannt  
gegeben, der Ausfall einer Tour zusätzlich im Schaufenster des  
Umweltberatungszentrums. Noch aktuellere Infos rund um Touren und  
Termine gibt es über die **WhatsApp-Gruppe „ADFC Unna“** – wer  
dabei sein möchte, wendet sich an Udo Breda (0173/4085426).

Im Radtouren- und Veranstaltungsportal findet ihr zusätzliche Informa-  
tionen, die im Folder nicht enthalten sind, wie gpx-Daten fürs Navi  
oder Smartphone, ausführliche Tourenbeschreibungen...

In Corona-Zeiten können wir wie gewohnt keine Radberatung im Um-  
weltberatungszentrum durchführen. Wir haben deshalb eine E-Mail  
Adresse: [beratung@adfc-unna.de](mailto:beratung@adfc-unna.de) eingerichtet. Dieser Kommunikati-  
onsweg ist ein wenig umständlich aber wir helfen gern.

### Radberatung

Jeden Dienstag, 17:00 – 18:30  
Uhr, Umweltberatungszentrum  
(UBZ) Unna, Rathausplatz 21

### Radlertreff

Jeden Dienstag ab 19:00 Uhr,  
Hotel Katharinen Hof, Unna,  
Bahnhofstr. 49 (am UBZ)

Gäste sind herzlich willkommen!

### Treffen Radpolitik und Organisation

Eine so aktive Gruppierung wie der ADFC in Unna benötigt auch ein  
regelmäßiges Forum, indem organisatorische und radpolitische  
Angelegenheiten besprochen werden. Dafür wird auch eure Mithilfe  
benötigt. Wer Lust hat, aktiv mit uns zu gestalten, ist herzlich  
eingeladen, jeden dritten Dienstag im Monat ab 18:00 Uhr ins UBZ zu  
kommen.

### Sprecher ADFC Unna:

Helmut Papenberg, Tel.: 0170 813 0672,  
[helmut.papenberg@adfc-unna.de](mailto:helmut.papenberg@adfc-unna.de)

# Testen Sie die Zukunft. Bei uns schon heute!



- + E-Bikes kostenlos testen.
- + Kompetente Beratung.
- + Neue Ausstellungsfläche.
- + Bis zu 300,- Euro für Ihr altes Rad.

## Zweirad Höni

**E-Bike Center**

Zweirad Höni | Gerhart-Hauptmann-Str. 16-18 | 59423 Unna  
Tel. 023 03 1 2702 | [zweirad-hoeni.de](https://www.zweirad-hoeni.de)



# Touren & Termine 2022

## ADFC Unna

[www.adfc-unna.de](https://www.adfc-unna.de)

## Touren & Termine 2022

### Januar

Sonntag, 02.01.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.  
Leitung: Charly Droste; Länge ca. 40 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour

Samstag, 08.01.2022, 09:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Tag der Weide

Der ADFC startet traditionell ins neue Jahr mit Naturpflege in Unnas Biotopverbund. Gummistiefel sind empfohlen, Packtaschen ebenfalls, meist fallen Weidenkätzchen für heimische Vasen ab.  
Leitung: Hermann Strahl, Werner Wülfing; Länge 22 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, leichte Tour

Dienstag, 18.01.2022, 18:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Radpolitik und Organisation

Donnerstag, 27.01.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Zur Hölle Westdeutschlands

Am Internationalen Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust fahren wir zur Steinwache in Dortmund. Hier gibt es gegen 12:30 Uhr eine kostenlose Führung.

Leitung: Werner Wülfing; Länge 42 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, leichte Tour

### Februar

Sonntag, 06.02.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.  
Leitung: Magret Otto; Länge 20-40 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour

Dienstag, 15.02.2022, 18:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Radpolitik und Organisation

Sonntag, Thementour, 20.02.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Zum Forellenhof in Rünthe

Wir fahren über Kamen, Bergkamen, südlich entlang der Halde „Großes Holz“ am Werksgelände der Bayer AG und der Marina Rünthe zum Lokal „Forellenhof“.

Leitung: Wilfried Prenger; Länge 45 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, leichte Tour

Dienstag, 22.02.2022, 19:00 Uhr, Schwankhalle im ZIB (Zentrum für Information und Bildung), Lindenplatz 1

#### Lust auf Radreisen

Menschen aus Unna berichten von ihren Radreisen – kurz, bebildert, abwechslungsreich, authentisch. VHS und ADFC laden ein.

### März

Sonntag, 06.03.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.  
Leitung: Charly Droste; Länge ca. 40 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour

Sonntag, 13.03.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Zur Halde Großes Holz

Tour zum bekannten Aussichtspunkt mit Weitblick.  
Leitung: Siegmund Beier; Länge 45 km, 12-15 km/h, 350 Höhenmeter, mittelschwere Tour

Dienstag, 15.03.2022, 18:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Radpolitik und Organisation

Sonntag, 20.03.2022, 10:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Die Gneisenau-Trasse

Die Gneisenau-Trasse ist eine 6,4 km lange Bahntrasse, die die Dortmunder Zeche Gneisenau mit dem Preußenhafen in Lünen am Datteln-Hamm-Kanal verband. Die Strecke wurde 1987 stillgelegt.

Leitung: Werner Wülfing; Länge 50 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, 300 Höhenmeter, mittelschwere Tour

Sonntag, 27.03.2022, 10:30, UBZ\*Unna

#### Sagenhafte A-Wege im Kreis Unna: Bergkamen

Aus dem Rundtourenangebot des Kreises Unna „Sagenhafte A-Wege“ führt die Tour A8 vorbei an den Sehenswürdigkeiten Bergkamens.

Leitung: Udo Breda; Länge 58 km, 16-18 km/h, 350 Höhenmeter, mittelschwere Tour

### April

Samstag, 02.04.2022, 10:00 bis 15:00 Uhr

#### Fahrradcodierung

Anmeldung nicht erforderlich – bitte Kaufbeleg und Personalausweis mitbringen. Leitung: Gaby Jöhnk, Martin Bass

Sonntag, 03.04.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.  
Leitung: Wilfried Prenger; Länge ca. 40 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, 100 Höhenmeter, einfache Tour

Sonntag, 10.04.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Unterwegs auf mittelalterlichen Handelswegen

Über Hemmerde und den Haarstrang geht es die Ruhr entlang nach Fröndenberg; Rückweg über Schloss Opherdicke und Billmerich. Helmut Papenberg wird Wissenswertes über die alte Hellwegroute beisteuern.  
Leitung: Udo Breda, Helmut Papenberg; Länge 50 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 350 Höhenmeter, mittelschwere Tour

Sonntag, 10.04.2022, 11:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Extratour: Kürzere Tour, besonders für „Bio-Biker“

Körneradweg in Richtung Dortmund, Einkehr in einer Bäckerei in Dortmund-Brakel. Rückfahrt: Wir machen einen kurzen Halt am Trainingsgelände des BVB und fahren an der S-Bahntrasse entlang nach Unna-Königsborn.  
Leitung: Hubert Brandt; Länge 30 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, leichte Tour

Dienstag, 19.04.2022, 18:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Radpolitik und Organisation

Samstag, 23.04.2022, 09:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Zur Hönnequelle bei Neuenrade

Über den Haarstrang durchs Baarbachtal nach Iserlohn und Hemer. ↑



20 Jahre „Fahrt ins Blaue“ mit Klaus Peters – ein herzliches Dankeschön für diese außerordentliche Leistung! Die Fahrt wird mit Unterstützung mehrerer Tourenleiter\*innen weiterleben.“

Am Ende des Stephanopeler Tals aufwärts zum Kohlberg und Quitmannsturm zur Hönnequelle.  
Leitung: Wilfried Prenger; Länge 86 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 850 Höhenmeter, sehr schwere Tour

Sonntag, 24.04.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Fahrt zu Schloss Werdringen

Fahrt durchs Ruhrtal Richtung Wetter mit Einkehr im Wasserschloss Werdringen.  
Leitung: Charly Droste, Joachim Steinhoff; Länge 70 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 400 Höhenmeter, mittelschwere Tour

### Mai

Sonntag, 01.05.2022, 9:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Zu Pott's Biergartenfest nach Oelde

Die Biergartensaison vom Pott's Brau- & Backhaus wird alljährlich am 1. Mai offiziell eröffnet. Die Rückfahrt von Oelde nach Unna kann alternativ mit der Bahn erfolgen.  
Leitung: Margret Otto, Udo Breda; Länge 125 km, Geschwindigkeit 18-20 km/h, 800 Höhenmeter, sehr schwere Tour

Samstag, 07.05.2022, 10:00 bis 16:00, Alter Markt

#### 31. Drahteselmarkt

Samstag, 07.05.2022, bis Freitag, 27.05.2022

#### STADTRADELN Unna

Anmeldung ab dem 1. April 2022 unter [www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de)

Sonntag, 15.05.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Zur Kaffeerösterei nach Lünen

Einkehr in Lünen in das bekannte Rösterei-Café.  
Leitung: Siegmund Beier; Länge 50 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 250 Höhenmeter, mittelschwere Tour

Dienstag, 17.05.2022, 18:00, UBZ\*Unna

#### Radpolitik und Organisation

Samstag, 21.05.2022, 09:00 Uhr, Bahnhof Unna

#### Auf den Spuren der Annette von Droste-Hülshoff

Wir besuchen Stationen ihres Lebensweges.  
Anmeldung bis zum 18.05.2022 erforderlich bei Uwe Schmidt (02303/54545).  
Leitung: Uwe Schmidt; Länge 35 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, leichte Tour

Sonntag, 22.05.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### 23. Unnaer Neubürger\*innen-Tour

Von Unnas Herz in die Schönheiten in Süden und Westen. Bornekamp, Bismarckturm, 100 Quellen, Paradiesgarten, Baumdenkmäler, Freizeitradeltipps und Radkarten gibt's beim finalen Biergartenbesuch!  
Leitung: Gaby Jöhnk, Theja Heine, Hermann Strahl; Länge 23 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, leichte Tour

Sonntag, 22.05.2022, 14:00 Uhr, Umweltberatungszentrum, Rathausplatz 21

#### Törtchentour zum Hof Sümmermann

Gemütliche Radtour für Jedermann und -frau. Es wird langsam gefahren. Im Vordergrund steht der Kaffeeeklatsch in einem Café.  
Leitung: Doris Zapf-Wülfing, Werner Wülfing; Länge 18 km, Geschwindigkeit 9-11 km/h, leichte Tour

Freitag, 27. Mai 2022, 22:00 Uhr, Lindenplatz

#### Fünfte Unnaer BikeNight

22:00 Uhr: Radtour in den Sonnenuntergang auf lichtgeschmückten Rädern  
23:00 Uhr: Gemütlicher Ausklang im Schalander der Lindenbrauerei  
Leitung: Werner Wülfing; Länge 12 km, Geschwindigkeit 12km/h, leichte Tour

Samstag, 28.05.2022, 09:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Der Rheinische Esel

Über die ehemalige Bahnstrecke zum Revierpark Wischlingen.  
Leitung: Wilfried Prenger; Länge 90 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, 370 Höhenmeter, schwere Tour

### Juni

Sonntag, 05.06.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.  
Leitung: Margret Otto; Länge ca. 40 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour

Samstag, 11.06.2022, 09:00 Uhr, Bahnhof Unna

#### Über die Wupper

Auf Bahntrassen durchs Bergische Land entlang und über die Wupper. Es entstehen Kosten für die Hin- und Rückfahrt mit der Bahn nach Wuppertal-Oberbarmen.  
Eine Anmeldung bis zum 8. Juni 2022 ist erforderlich bei Werner Wülfing (02303 12981).  
Leitung: Werner Wülfing; Länge 62 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, 600 Höhenmeter, schwere Tour

\*UBZ = Umweltberatungszentrum, Rathausplatz 21

Sonntag, 19.06.2022, 09:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Die Seseke – von der Quelle bis zur Mündung

Vom Quellgebiet bei Werl-Holtum bis zur Mündung in Lünen entlang der Seseke. In Lünen ist eine längere Pause vorgesehen.  
Leitung: Wilfried Prenger; Länge 75 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 300 Höhenmeter, mittelschwere Tour

Dienstag, 21.06.2022, 18:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Radpolitik und Organisation

Sonntag, 26.06.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Fahrt zum Möhnesee

Es geht entlang von Ruhrtal- und Möhneradweg zum Möhnesee.  
Leitung: Charly Droste, Udo Breda; Länge 90 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 800 Höhenmeter, sehr schwere Tour

### Juli

Samstag, 02.07.2022, 07:30 Uhr, Bahnhof Unna

#### Radbahnhof Rheine - Münster

Größtenteils auf ehemaligen gut ausgebauten Bahntrassen geht es von Rheine über Burgsteinfurt, Billerbeck und Havixbeck nach Münster. Anreise nach Rheine und Rückreise von Münster erfolgen mit dem Zug. Anmeldung erforderlich bei Bertram Reichel (01577/4288751) bis zum 30.06.2022.

Leitung: Bertram Reichel, Udo Breda; Länge 76 km, Geschwindigkeit 19-21 km/h, 400 Höhenmeter, schwere Tour

Sonntag, 03.07.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.  
Leitung: Jürgen Tietz; Länge ca. 40 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour

Sonntag, 10.07.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Zur Luigsmühle bei Werl

Auf „alten“ Fahrradrouten (80/90er Jahre) zur Luigsmühle östlich von Werl. Dort längere Pause und auf ebensolchen Strecken zurück nach Unna.  
Leitung: Wilfried Prenger; Länge 60 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 150 Höhenmeter, mittelschwere Tour

Samstag, 16.07.2022, 08:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Bahntrassen im Revier

Diese Tour verbindet einige der besten Bahntrassenradwege in Bochum, Gelsenkirchen und Essen. Hinfahrt mit dem Rad, Rückfahrt von Bochum mit der Bahn.  
Anmeldung bis zum 14.07.2022 erforderlich bei Udo Breda (0173/4085426).  
Leitung: Udo Breda; Länge 102 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 1.100 Höhenmeter, sehr schwere Tour

Dienstag, 19.07.2022, 18:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Radpolitik und Organisation

Samstag, 23.07.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Zum Gradierwerk nach Werne

Einfache Tour für alle Altersklassen. Kein besonderes Können erforderlich. Erholungspausen finden auf der Strecke in geeigneten Biergärten statt.  
Leitung: Joachim Jeck; Länge 50 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour

Sonntag, 24.07.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Sagenhafte A-Wege im Kreis Unna: Selm

Aus dem Rundtourenangebot des Kreises Unna "Sagenhafte A-Wege" führt die Tour A5 vorbei an den Sehenswürdigkeiten Selms.  
Leitung: Udo Breda; Länge 83 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 500 Höhenmeter, schwere Tour

Sonntag, 31.07.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Zum Kaffeetrinken zu Tante Malchen

Über den Alleinradweg Richtung Welver und Hamm und Einkehr in das bekannte Ausflugslokal.  
Leitung: Charly Droste; Länge 85 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 500 Höhenmeter, schwere Tour

### August

Sonntag, 07.08.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Fahrt ins Blaue

Überraschungstour zu bekannten und weniger bekannten Zielen.  
Leitung: Charly Droste; Länge ca. 40 km, Geschwindigkeit 15-18 km/h, leichte Tour

Samstag, 13.08.2022, 07:00 Uhr, UBZ\*Unna

#### Zur Burg Altena

Durch das verkehrsarme Stephanopeler Tal erklimmen wir die Höhen zur Burg Altena. Auf dem Rückweg begleiten uns Lenne und Ruhr.  
Leitung: Werner Wülfing; Länge 100 km, Geschwindigkeit 16-18 km/h, 1.000 Höhenmeter, sehr schwere Tour

Sonntag, 14.08.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### 24. Unnaer Neubürger\*innen-Tour

Stadtmitte-Kurpark-Königsborns Salz-Kohle-Geschichte(n)-Massen, inkl. Landesstelle, Billmerich... Unna Nord-West ist reizvoll. Alltagsradeltipps beim abschließenden Biergartenbesuch.  
Leitung: Gaby Jöhnk, Theja Heine, Hermann Strahl; Länge 22 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, leichte Tour

Dienstag, 16.08.2022, 18:00, UBZ\*Unna

#### Radpolitik und Organisation

Sonntag, 21.08.2022, 10:30 Uhr, UBZ\*Unna

#### Rund um Tremonia

Dortmunder Fahrradgeschichte erfahren. Einkehr in der Gaststätte Tremonia.  
Leitung: Werner Wülfing; Länge 72 km, Geschwindigkeit 12-15 km/h, 500 Höhenmeter, mittelschwere Tour

[Fortsetzung Umseite →](#)

#### Radberatung

Jeden Dienstag, 17:00 –18:30 Uhr, Umweltberatungszentrum (UBZ) Unna, Rathausplatz 21

#### Radlertreff

Jeden Dienstag ab 19:00 Uhr, Hotel Katharinen Hof, Unna, Bahnhofstr. 49 (am UBZ)

Gäste sind herzlich willkommen!