

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name	
Vorname	Geburtsjahr
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon (Angabe freiwillig)	Beruf (Angabe freiwillig)
E-Mail (Angabe freiwillig)	

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied	<input type="radio"/> ab 27 Jahre (56 €)	<input type="radio"/> 18-26 Jahre (33 €)
Familien-/Haushaltsmitgliedschaft	<input type="radio"/> ab 27 Jahre (68 €)	<input type="radio"/> 18-26 Jahre (33 €)
Jugendmitglied	<input type="radio"/> unter 18 Jahren (16 €)	

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Zusätzliche jährliche Spende: €

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF0000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum Unterschrift

Wer etwas verändern will, braucht eine starke Stimme.

Sie fahren gern Rad? Wir auch!

Wir setzen uns für **Ihre Interessen** ein: in Brüssel, in Berlin, in Düsseldorf oder in ihrer Kommune. Unser Ziel sind Verkehrskonzepte, die Radfahrern zukunftsweisende Rechte und Räume eröffnen.

Der ADFC hat in Deutschland über 185.000 Mitglieder, davon rund 1343 im Kreis Unna. ADFC: eine Lobby fürs Rad und ein Verein vor Ort zum Mitmachen.

Sie mögen Radfahren in der Gruppe? Wir bieten **regelmäßig geführte Touren** unterschiedlicher Länge in die nähere und weitere Umgebung. Dabei geht es um die Bewegung und um das Natur- und Kulturerlebnis, nicht ums Kilometerfressen.

Sie fahren auch gern allein? Im ADFC-Tourenportal erhalten Mitglieder **jedes Jahr 500 Freikilometer** - Route auswählen, Karte ausdrucken oder GPS-Track herunterladen und los geht's. Ist das Fahrrad unterwegs mal defekt, kümmert sich die **ADFC-Pannenhilfe** kostenlos um das Problem

Für Mitglieder, die zu Fuß, per Rad oder als Fahrgast im Straßenverkehr unterwegs sind, gilt automatisch unsere **Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung**. Ihr Fahrrad schützen Sie rund um die Uhr mit unserer günstigen Fahrrad-Diebstahlversicherung.

Mitglieder erhalten 6 x pro Jahr das **ADFC-Magazin Radwelt** mit vielen Tipps und Berichten rund ums Fahrrad. Dazu kommt 2 x pro Jahr die **Fahrrad Zeitschrift**, unser Magazin für den Kreis Unna.



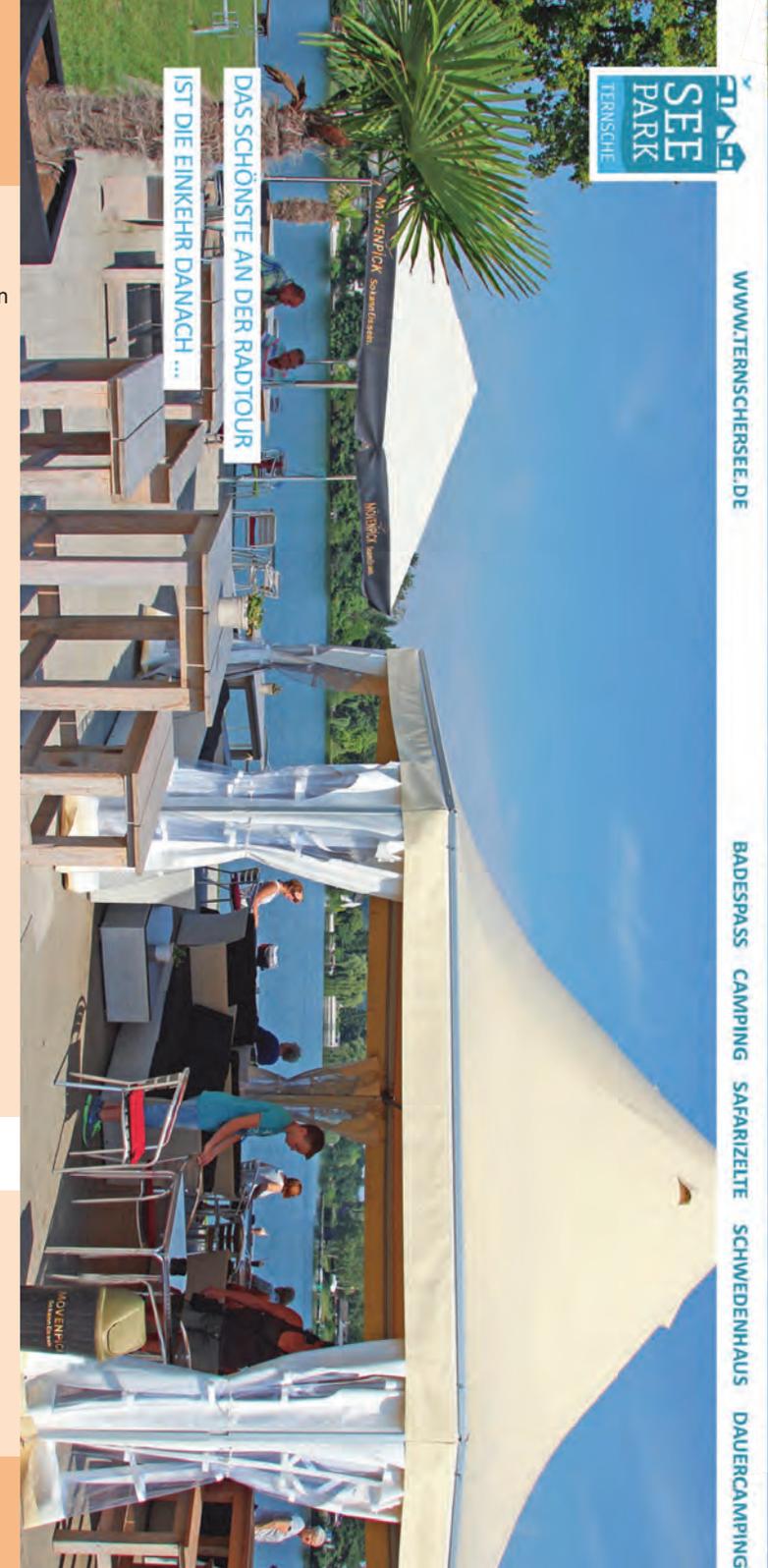
ADFC - Spaß am leben, rauf aufs Rad.

ADFC Kreisverband Unna e.V.

Kreisgeschäftsstelle, Rathausplatz 21, 59423 Unna
Geschäftszeit: Di. 17:00 – 18:30 Uhr, Tel.: (02303) 103655
InterNet: www.adfc-kreis-unna.de, eMail: info@adfc-kreis-unna.de
1. Vorsitzender: Werner Wülfing, Tel.: 02303 / 12981

- ▶ **ADFC Bergkamen** (www.adfc-bergkamen.de)
Co-Sprecher: Christian Kruthoff, Tel.: 02307 / 86287
Radlertreff: Zweiter Mittwoch im Monat ab 19:00 Uhr
Gaststätte Schützenheide, An der Schützenheide 17, 59192 Bergkamen
- ▶ **ADFC Bönen** (www.adfc-boenen.de)
Sprecher: Udo Dramm, Tel.: 02383 / 50550
Radlerstammtisch: Erster Mittwoch im Monat, ab 18:00 – 21:00 Uhr
Gaststätte Rhodos, Kletterpoth 91, 59199 Bönen
- ▶ **ADFC Fröndenberg** (www.adfc-froendenberg.de)
Co-Sprecher: Eckkard Overbeck, Tel.: 02373 / 70174
Radlertreff: Erster und dritter Montag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr
Hotel „Haus Ruhrbrücke“, Ruhrstraße 20, 58730 Fröndenberg
- ▶ **ADFC Holzwickede** (www.adfc-holzwickede.de)
Co-Sprecher: Rolf Bökenfeld, Tel. 0172 / 6700436
Radlerstammtisch: Zweiten Montag im Monat ab 18:00 – 20:00 Uhr
Hoppys Treff, Nordstraße 1, 59439 Holzwickede
- ▶ **ADFC Kamen** (www.adfc-kamen.de)
Sprecher: Heinrich Kissing, Tel.: 0171 / 3333360
Radlertreff: Erster Donnerstag im Monat ab 18:00 Uhr
Gaststätte Kronenstübchen, Nordstr. 49, 59174 Kamen
- ▶ **ADFC Lünen** (www.adfc-luenen.de)
Co-Sprecher: Hans-Jürgen Heidenreich, Tel.: 02306 / 963103
Radlertreff: Zweiter Dienstag im Monat, ab 19:00 – 21:00 Uhr
AWO Begegnungsstätte im Hauptbahnhof Lünen
Radlerstammtisch: Dritter Montag im Monat, ab 19:00 – 22:00 Uhr
Gaststätte Bürgerkrug, Ferdinandstr. 18, Brambauer
- ▶ **ADFC Schwerte** (www.adfc-schwerte.de)
Co-Sprecherin: Monika Rosenthal, Tel.: 02304 / 21241
Radlertreff: Vierten Montag im Monat, ab 18:00 Uhr
Bootshaus KVS e.V., Detlef-Lewe-Weg 1, 58239 Schwerte
- ▶ **ADFC Selm**
(siehe Umseite)
- ▶ **ADFC Unna** (www.adfc-unna.de)
Co-Sprecher: Helmut Papenberg, Tel.: 02303 / 960950
Radlertreff: Jeden Dienstags ab 19:00 – 21:00 Uhr
Hotel Katharinen Hof, Bahnhofstr. 49, 59423 Unna
- ▶ **ADFC Werne** (www.adfc-schwerte.de)
Co-Sprecher: Winfried Hoch, Tel. 02389 / 534642
Radlertreff: Erster Montag im Monat ab 19:00 – 20:30 Uhr
Gaststätte Ickhorn, Markt 1, 59368 Werne

Sollte Ihr Heimatort nicht aufgeführt sein, wenden Sie sich bitte an den ADFC im nächstgelegenen Ort.



PLAN
SEE
PARK
TERNSCHE

WWW.TERNSCHESE.DE

BADEPASS CAMPING SAFARIZELTE SCHWEDENHAUS DAUERCAMPING

adfc
Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Touren & Termine 2020



www.facebook.com/adfc-selm





Das ADFC-Team wartet auch Euch!

Stadtradeln

Radeln für ein Gutes Klima

17. Mai - 06. Juni 2020

Einmal rund um Selm zum Ternscher See

Tour zur Eröffnung des Stadtradelns 2020

Sonntag, den 17.05.2020 • Bürgerhaus Selm • 11:00 Uhr
 Tourenleitung: Gerd Padurch / Helmut Rasche
 ca. 35 km • Rundkurs • Tourenrad / eBike

Am Rand des nördlichen Ruhrgebiets entlang

Fährmann in Flaesheim hol über!

Sonntag, den 24.05.2020 • Bürgerhaus Selm • 10:00 Uhr
 Tourenleitung: Rainer Sdunowski
 ca. 50 km • Rundkurs • Tourenrad / eBike

Durch die Lippeauen zur Halde Radbod

Drittes Haldenzeichen in Hamm

Pfingstsonntag, den 30.05.2020 • Bürgerhaus Selm • 10:00 Uhr
 Tourenleitung: Rainer Sdunowski
 ca. 55 km • Rundkurs • Tourenrad / eBike

Juni

Entspannt zum Gartencafé im Hof Lünemann

Tour zum Abschluss des Stadtradelns 2020

Samstag, den 06.06.2020 • Burg Botzlar • 11:00 Uhr
 Tourenleitung: Gerd Padurch / Rainer Sdunowski
 ca. 35 km • Rundkurs • Tourenrad / eBike



Von Enschede nach Selm

Hin mit dem Zug – zurück mit dem Rad

Samstag, den 13.06.2020 • Bahnhof Selm-Beifang • 07:00 Uhr
 Tourenleitung: Christian Jänsch / Gerd Paduch
 ca. 100 km • Einwegstrecke • Tourenrad / eBike
 Anreise (Kosten): Bahn (15,00 €)

Tafelfest auf der Kreisstraße

Im Rahmen des Stadtfestes Selm

Sonntag, den 21.06.2020 • Kreisstraße • ab 11:00 Uhr
 Informationen • Fahrradberatung • Tandem SELTA

ADFC Fahrrad-Familien-Fest

Familiennetzwerk Kamen e.V.

Sonntag, den 21.06.2020 • Bahnhofstraße • ab 10:00 Uhr
 Familienbande Kamen • Bahnhofstraße 46 • 59174 Kamen

Ein besonderes Erlebnis fernöstlicher Art

Zum Tempelfest der Hindus nach Hamm-Uentrop

Sonntag, den 28.06.2020 • Bürgerhaus Selm • 09:30 Uhr
 Tourenleitung: Rainer Sdunowski
 ca. 85 km • Rundkurs • Tourenrad / eBike

Juli

Ein buntes Sommerfest für Radfahrer

1. Selmer ADFC Radlerfest

Samstag, den 11.07.2020 • SGV Heim • ab 15:00 Uhr
 SGV Lünen-Selm Wanderheim, Hölterweg 47, 59379 Selm
 Anmeldung bis zum 20.05.2020 unter 0172 / 7764389 / Jan Burken

Die Schloßgemeinde einmal anders

Wir umradeln Nordkirchen

Sonntag, den 12.07.2020 • Bürgerhaus Selm • 12:00 Uhr
 Tourenleitung: Rüdiger Willms
 ca. 50 km • Rundkurs • Tourenrad / eBike



Auf zur Bergehalde Hoheward

Blick in den Weltraum!

Samstag, den 18.07.2020 • Amtshaus Bork • 10:00 Uhr
 Tourenleitung: André Medzech
 ca. 85 km / ca. 288 hm • Rundkurs • Tourenrad / eBike

Kleine Industriekul-tour

Gasometer-Kokerei Zollverein usw.

Sonntag, den 26.07.2020 • Bahnhof Selm-Beifang • 08:15 Uhr
 Tourenleitung: Gerd Padurch
 ca. 70 km / ca. 160 hm • Einwegstrecke • Tourenrad / eBike
 Anmeldung bis zum 22.07.2020 unter: 02592 / 21507
 Anreise (Kosten): Bahn (15,00 €)

August

Ein Hauch von Provence

Im Land des Hermann

Samstag, den 08.08.2020 • Dortmund HBF • 07:30 Uhr
 Tourenleitung: André Medzech
 ca. 76 km / ca. 574 hm • Rundkurs • Tourenrad
 Anmeldung unter: 0231 / 876940 bis 04.08.2020
 Anreise (Kosten): Bahn (15,00€)

Zum Pferderennen nach Drensteinfurt

Es erwartet uns das Unerwartete

Sonntag, den 16.08.2020 • Amtshaus Bork • 10:00 Uhr
 Tourenleitung: Helmut Rasche
 ca. 70 km • Rundkurs • Tourenrad / eBike

Entdecke den SauerlandRading

Radeln auf alten Bahntrassen

Samstag, den 29.08.2020 • Amtshaus Bork • 07:15 Uhr
 Tourenleitung: Christian Jänsch
 ca. 85 km / ca. 1050 hm • Rundkurs • Tourenrad / eBike
 Anmeldung unter 02592 / 62654 bis 25.08.2020
 Anreise (Kosten): Auto (Fahrgemeinschaften/Umlage)

September

Wie Phönix-Ost zum See kam

Phönixsee! Immer eine Tour wert

Samstag, den 05.09.2020 • Amtshaus Bork • 10:00 Uhr
 Tourenleitung: André Medzech
 ca. 88 km / ca. 493 hm • Rundkurs • Tourenrad / eBike

Zu den Emscher Auen

Vom Abwasserbach zur Naturlandschaft

Sonntag den 20.09.2020 • Amtshaus Bork • 10:00 Uhr
 Tourenleitung : Gerd Paduch
 ca. 60 km • Rundkurs • Tourenrad / eBike

Oktober

Gotteshäuser in Hamm

Wir besuchen Tempel, Moschee u. Kirche

Samstag, den 03.10.2020 • Amtshaus Bork • 10:00 Uhr
 Tourenleitung: Rüdiger Willms
 ca. 85 km • Rundkurs • Tourenrad / eBike

Zu "Most und Kultour" nach Bergkamen-Heil

Zum "Tag des Apfels" in die Ökologiestation

Samstag, den 31.10.2020 • Amtshaus Bork • 11:00 Uhr
 Tourenleitung: Petra Medzech
 ca. 50 km • Rundkurs • Tourenrad / eBike

Vormittagstouren

Jeden Dienstag vom 21. April bis 20. Oktober
 Bürgerhaus Selm • 10:00 Uhr
 Tourenleitung: Helmut Rasche
 ca. 40 km • Rundkurs • Tourenrad / eBike

Feierabendtouren

Jeden Donnerstag vom 02. April bis 24. September
 (Nicht in den Sommerferien)
 Bürgerhaus Selm • 17:00 Uhr
 Tourenleitung: Rainer Sdunowski
 ca. 40 km • Rundkurs • Tourenrad / eBike

Fahrradstammtisch

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat • 18:30 - 20:00 Uhr
 Hotel und Gaststätte, „an Bar“, Kreisstraße 63, 59379 Selm
 Aktuelle Änderungen unter:

www.adfc-selm.de

Sprecher ADFC Selm

Gerd Padurch
 Tel.: 2592/21507 • g.paduch@gmx.de

Petra Medzech
 Tel.: 0231/876940 • radtrouris@t-online.de