



Touren & Termine 2023

ADFC Schwerte

schwerte.adfc.de

Fr, 15. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour

**So, 17. September, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Hin-
du-Tempel in Hamm**

Rundtour über 105 km, lang, aber ohne große Steigungen; zweiter Treffpunkt (83 km): 10:45 Uhr Schloss Opherdicke; Tourenleiter: Harald Miehe

Do, 21. September, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 22. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 29. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour

**So, 1. Oktober, 10:00 Uhr: Sonntagstour über Halingen
und Sümmern**

Rundtour über 47 km, kurz, aber ziemlich wellig; eventuell Kaffeepause im Nadelmuseum; Tourenleiter: Horst Pallatzky



Fr, 6. Oktober, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 13. Oktober, 17:00 Uhr: Feierabendtour

**So, 15. Oktober, 10:00 Uhr: Sonntagstour durch die Uel-
zener Heide nach Bönen**

Rundtour über 71 km, hügelig; zweiter Treffpunkt (49 km): 10:45 Uhr Schloss Opherdicke; Tourenleiter: Harald Miehe

Do, 19. Oktober, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 20. Oktober, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 27. Oktober, 17:00 Uhr: Feierabendtour

**So, 29. Oktober, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Schloss
Werdringen**

Rundtour über 47 km, nur wenige Steigungen; Kaffeepause im Schlosscafé oder in Wetter; Tourenleiter: Harald Miehe

Do, 16. November, 18:00 Uhr: Stammtisch

ADFC Kreisverband Unna e.V.

Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;
Geschäftszt.: siehe fize.adfc-kreis-unna.de (Tel.: 02306 / 9126050),
kreis-unna.adfc.de, E-Mail: info@adfc-kreis-unna.de
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel.: 0231 / 8822108

► ADFC Bergkamen

Sprecher: Christian Kruthoff,
Tel. 02307 / 86287; Radlertreff:
zweiter Mittwoch im Monat ab
18:30 Uhr, Gaststätte Alte Post,
Im Alten Dorf 2
bergkamen.adfc.de

► ADFC Bönen

Sprecher: Udo Dramm, Tel.
02383 / 50550; Radlerstamm-
tisch: erster Mittwoch im Monat
ab 18 Uhr, Gaststätte Haus
Böinghoff, Kamener Str. 49
boenen.adfc.de

► ADFC Fröndenberg

Sprecher: derzeit nicht benannt;
Radlertreff: erster und dritter
Montag im Monat, ab 19 Uhr,
Hotel „Haus Ruhrbrücke“,
Ruhrstr. 20
froendenberg.adfc.de

► ADFC Holzwickede

Co-Sprecher: Ulrich Lohenstein,
Tel. 02301 / 13136; Radler-
stammtisch: zweiter Montag
oder Dienstag im Monat ab 18
Uhr, Gaststätte „Hoppy's Treff“,
Nordstr. 1
holzwickede.adfc.de

► ADFC Kamen

Sprecher: Michael Monreal,
Tel. 01512 / 3044044;
Radlertreff: erster Donnerstag
im Monat ab 18 Uhr, Hotel Stadt
Kamen, Kamener Stuben (Eing.
Weiße Str.); kamen.adfc.de

► ADFC Lünen

Co-Sprecher: Dirk Schumann,
Tel: 02306 / 912 6050; Radler-
treff: zweiter Dienstag im Monat
ab 19 Uhr, ADFC-Geschäfts-
stelle FIZe, Preußenstr. 90c;
Radlerstammtisch Brambauer:
dritter Dienstag im Monat ab 19
Uhr, Gaststätte Bürgerkrug,
Ferdinandstr. 18
luenen.adfc.de

► ADFC Schwerte (siehe rechts)

► ADFC Selm

Co-Sprecher: Peter Cortner,
Tel. 02592 / 7774; Stammtisch:
erster Donnerstag im Monat ab
18 Uhr, Gaststätte „Haus Dörle-
mann“, Hauptstr. 36
selm.adfc.de

► ADFC Unna

Sprecher: Helmut Papenberg,
Tel. 0170 / 813 0672; Radler-
treff: dienstags ab 19 Uhr, Hotel
Katharinen Hof, Bahnhofstr. 49
(am UBZ), Radberatung: diens-
tags 17 – 18:30 Uhr, UBZ, Rat-
hausplatz 21; unna.adfc.de

► ADFC Werne

Co-Sprecher: Winfried Hoch,
Tel. 02389 / 534642;
Radlertreff: erster Montag im
Monat ab 19 Uhr,
Gaststätte Ickhorn, Markt 1
werne.adfc.de

Kostenloser Ausleihservice „ULF & mehr“:
adfc-kreis-unna.de/ausleihe

Zusätzliche Termine

Neben den in diesem Flyer aufgeführten Aktivitäten gibt es noch eine Reihe von Veranstaltungen, deren genaue Terminierung erst im Laufe des Jahres festgelegt wird.

- So wird es wahrscheinlich mindestens zwei weitere **Codierungstermine** geben. Durch eine Codierung können Fahrradbesitzer ihre teilweise sehr hochwertigen Räder besser vor Diebstahl schützen.
- Auch in diesem Jahr sollen wieder **Fahrsicherheitstrainings für Pedelecfahrer** durchgeführt werden. In kleinen Übungsgruppen werden Alltagssituationen und besondere Gefährdungsmomente nachgestellt und deren Bewältigung eingeübt. Praktisch alle Teilnehmer aus entsprechenden Kursen vergangener Jahre haben uns anschließend die Rückmeldung gegeben, dass das Training zumindest ihr persönliches Sicherheitsempfinden spürbar verbessert hat.
- In Zusammenarbeit mit dem kommunalen Integrationsrat soll eine **Verkehrssicherheitsschulung für Geflüchtete** angeboten werden.
- Eine kleine Arbeitsgruppe befasst sich mit Maßnahmen und Vorschlägen an die Verwaltung, den **Radverkehr** auf den kommunalen Wegen und Straßen sicherer zu machen.

Daneben ist für jedermann stets die Möglichkeit gegeben, sich mit eigenen Ideen zur Verbesserung des Radverkehrs in Schwerte einzubringen. Die Chancen, in unserer Ortsgruppe Mitsprecher dafür zu finden, sind gut.

Zu all diesen Aktivitäten gibt es nähere Informationen in unserem Internet-Auftritt schwerte.adfc.de. Hier sind auch eventuelle tagesaktuelle Änderungen gegenüber den Ankündigungen in diesem Flyer zu finden. Die wichtigsten Termine von allgemeinem Interesse werden außerdem auch in den örtlichen Medien veröffentlicht.

ADFC-Ortsgruppe Schwerte

Sprecherteam:

Monika Kuhlmann
Tel. 02304 / 45054, monika.kuhlmann@adfc-schwerte.de
Harald Miehe
Tel. 02304 / 42856, harald.miehe@adfc-schwerte.de

Kassenwart:

Bernd Kahl
Tel. 0171 / 9896689, bernd.kahl@adfc-schwerte.de

Internetauftritt: schwerte.adfc.de

Touren und Termine 2023

Allgemeines

Bei allen Veranstaltungen sind neben ADFC-Mitgliedern auch Gäste stets herzlich willkommen. Teilnahmegebühren werden generell nicht erhoben.

Alle nachstehend genannten **Radtouren** sind Rundkurse, die von einem ADFC-Tourenleiter geführt werden. **Start und Ziel ist grundsätzlich an der Rohrmeisterei Schwerte.** Ist ein zweiter Treffpunkt angegeben, wird dieser auch am Nachmittag wieder angefahren; von hier aus können also verkürzte Rundtouren gefahren werden. Alle Touren wenden sich an Freizeitradler mit normaler Fitness, mit oder ohne Elektro-Unterstützung. Unterwegs ist üblicherweise Selbstverpflegung vorgesehen.

Feierabendtouren führen über unterschiedliche Rundkurse von etwa 30 km mit etwa zwei bis drei Stunden Dauer. Der jeweilige Verlauf wird erst beim Termin selbst festgelegt.

Der monatliche **Stammtisch** mit Informationsaustausch und zwanglosen Gesprächen findet statt in der Gaststätte des Kanuvereins Schwerte, Detlef-Lewe-Weg 1.

Weitere Einzelheiten und auch **eventuelle Änderungen/Aktualisierungen** sind im Internet unter schwerte.adfc.de zu finden.



Do, 19. Januar, 18:00 Uhr: Stammtisch

Do, 16. Februar, 18:00 Uhr: Stammtisch

Do, 16. März, 18:00 Uhr: Stammtisch

So, 19. März, 10:00 Uhr: Sonntagstour durchs Naturschutzgebiet Alte Körne

Leichte Rundtour über 56 km; Tourenleiter: Harald Miehe

Fr, 31. März, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 2. April, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Ümminger See

Rundtour über 71 km mit wenigen Steigungen; Tourenleiter: Bernd Kahl



Do, 6. April, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 14. April, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 16. April, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Schloss Cappenberg

Rundtour über 83 km, hügelig; zweiter Treffpunkt (61 km): 10:40 Uhr „Emscherquelle“, Holzwickede; Tourenleiter: Harald Miehe

Do, 20. April, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 21. April, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 28. April, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 30. April, 10:00 Uhr: Sonntagstour zur Halde „Großes Holz“

Rundtour über 73 km, hügelig; zweiter Treffpunkt (50 km): 10:40 Uhr „Schöne Flöte“, Holzwickede; Tourenleiter: Bernd Kahl

Fr, 5. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 7. Mai, bis Sa, 27. Mai: Stadtradeln, darin ...

So, 7. Mai, 10 – 18 Uhr: Drahteselmarkt in der Schwerter Rathausstraße

ADFC-Stand mit **Fahrradcodierung**

Mi, 10. Mai, 10:00 Uhr

Geführte Rundtour ab Rohrmeisterei Schwerte; etwa 60-80 km

Fr, 12. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 14. Mai, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Horstmarer See

Rundtour über 71 km, hügelig; zweiter Treffpunkt (51 km): 10:45 Uhr „Emscherquelle“, Holzwickede; evtl. Einkehr im Strand-Café; Tourenleiter: Bernd Kahl

Mi, 17. Mai, 10:00 Uhr

Geführte Rundtour ab Rohrmeisterei Schwerte; etwa 60-80 km

Fr, 19. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 21. Mai, 10:00 Uhr: Sonntagstour ins Blaue

Rundtour über etwa 60-80 km

Mi, 24. Mai, 10:00 Uhr

Geführte Rundtour ab Rohrmeisterei Schwerte; etwa 60-80 km

Do, 25. Mai, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 26. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Mo, 29. Mai, 10:00 Uhr: Pfingstmontagstour ins Blaue

Rundtour über etwa 60-80 km; Tourenleiter: Harald Miehe

Fr, 2. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 9. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 11. Juni, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Möhnese (Sperrmauer)

Anspruchsvolle Rundtour über 97 km; zweiter Treffpunkt (80 km): 10:30 Uhr „Schoofs Brücke“ (Ruhr, ca. 2 km nördlich von Hennen); Tourenleiter: Harald Miehe

Do, 15. Juni, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 16. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 23. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 25. Juni, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Colani-Ei

Rundtour über 78 km, hügelig; Tourenleiter: Bernd Kahl

Fr, 30. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 7. Juli, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 9. Juli, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Schloss Dellwig

Rundtour über 62 km, hügelig; Tourenleiter: Harald Miehe

Fr, 14. Juli, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Do, 20. Juli, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 21. Juli, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 23. Juli, 10:00 Uhr: Sonntagstour zur Luigsmühle
Rundtour über 85 km, hügelig; zweiter Treffpunkt (64 km): 10:45 Uhr Schloss Opherdicke; evtl. Einkehr im Biergarten; Tourenleiter: Bernd Kahl

Fr, 28. Juli, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 4. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 6. August, 10:00 Uhr: Sonntagstour zur Sonnenuhr auf Halde Schwerin

Rundtour über 80 km mit einigen Anstiegen; zweiter Treffpunkt (52 km): 10:50 Uhr Bergmann-Brauerei, Phoenix-West, DO; Tourenleiter: Harald Miehe

Fr, 11. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour



Do, 17. August, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 18. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 20. August, 10:00 Uhr: Sonntagstour über die Springorum-Trasse nach Dahlhausen

Rundtour über 98 km mit einigen Anstiegen; zweiter Treffpunkt (67 km): 10:30 Uhr ALDI-Markt, Wetter; Tourenleiter: Harald Miehe/Bernd Kahl

Fr, 25. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 1. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 3. September, 10:00 Uhr: Sonntagstour ins Blaue
Rundtour über etwa 60-80 km; Tourenleiter: Bernd Kahl

Fr, 8. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour