



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon (freiwillig): \_\_\_\_\_ Beruf (freiwillig): \_\_\_\_\_

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

**Einzelmitglied (Jahresbeitrag)**

ab 27 Jahre (66 €)  22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)  
Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte/r ist mit meinem ADFC-Bertritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname): \_\_\_\_\_

**Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)**

ab 27 Jahre (78 €)  18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder: \_\_\_\_\_  
Weitere Mitglieder dieser Mitgliedschaft können unter [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft) nachgemeldet werden.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Zusätzliche jährliche Spende: € \_\_\_\_\_

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in: \_\_\_\_\_

D | E \_\_\_\_\_  
IBAN: \_\_\_\_\_

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen): \_\_\_\_\_

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat): \_\_\_\_\_

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten): \_\_\_\_\_

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de). Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

**ADFC Kreisverband Unna e.V.**  
Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;  
Geschäftszeiten: [fize.adfc-kreis-unna.de](http://fize.adfc-kreis-unna.de) (Tel.: 02306 / 9126050),  
Web: [kreis-unna.adfc.de](http://kreis-unna.adfc.de), E-Mail: [info@adfc-kreis-unna.de](mailto:info@adfc-kreis-unna.de)  
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel.: 0231 / 8822108

► **ADFC Bergkamen**  
Sprecher: Christian Kruthoff,  
Tel.: 02307 / 86287; Radlertreff:  
Zweiter Mittwoch im Monat, ab  
19 Uhr, Gaststätte Schützen-  
heide, An der Schützenheide  
17; [bergkamen.adfc.de](http://bergkamen.adfc.de)

► **ADFC Kamen**  
Sprecher: Michael Monreal,  
Tel.: 01512 3044044,  
Radlertreff: Erster Donnerstag  
im Monat ab 18 Uhr, Hotel Stadt  
Kamen, „Kamener Stuben“,  
(Eingang Weiße Straße);  
[kamen.adfc.de](http://kamen.adfc.de)

► **ADFC Bönen**  
Sprecher: Udo Dramm,  
Tel.: 02383 / 50550; Radler-  
stammtisch: Erster Mittwoch im  
Monat, ab 18 Uhr, Gaststätte  
Rhodos, Kletterpöth 91;  
[boenen.adfc.de](http://boenen.adfc.de)

► **ADFC Schwerte**  
Co-Sprecher: Harald Mieke,  
Tel.: 02304 / 42856,  
Radler- stammtisch: Dritter  
Donnerstag im Monat, ab  
18 Uhr, Bootshaus KSV e.V.,  
Dettlef-Lewe-Weg 1;  
[schwerte.adfc.de](http://schwerte.adfc.de)

► **ADFC Holzwickede**  
Co-Sprecher: Ulrich Lohenstein,  
Tel. 02301 13136;  
Radlerstammtisch: Zweiter  
Montag im Monat, 18 – 20 Uhr,  
Gaststätte „Hoppy's Treff“,  
Nordstr. 1; [holzwickede.adfc.de](http://holzwickede.adfc.de)

► **ADFC Selm**  
(siehe Umseite)

► **ADFC Lünen**  
Co-Sprecher: Dirk Schumann,  
Tel.: 0157 80414927, Radler-  
treff: Zweiter Dienstag im Monat  
ab 19 Uhr, FIZe (Geschäftsstel-  
le), Preußenstr. 90c; Radler-  
stammtische: Dritter Montag im  
Monat ab 19 Uhr, Bürgerkrug,  
Brambauer, Ferdinandstr. 18 /  
Vierter Dienstag im Monat ab  
19 Uhr, Restaurant Baseburger,  
Münsterstr. 1a;  
[luenen.adfc..de](http://luenen.adfc..de)

► **ADFC Unna**  
Co-Sprecherin: Tanja Bork,  
Tel. 0160 2750943,  
Radlertreff: Dienstags ab 19 Uhr,  
Hotel Katharinen Hof, Bahnhof-  
str. 49 (am UBZ), Radberatung:  
Jeden Dienstag 17 – 18:00 Uhr,  
UBZ, Rathausplatz 21;  
[unna.adfc.de](http://unna.adfc.de)

► **ADFC Werne**  
Co-Sprecher: Winfried Hoch,  
Tel. 02389 / 534642, Radler-  
treff: Erster Montag im Monat  
ab 19 Uhr, Gaststätte „Haus  
Havers“, Selmer Landstr. 85;  
[werne.adfc.de](http://werne.adfc.de)

Kostenloser Ausleihservice „ULF & mehr“:  
[adfc-kreis-unna.de/ausleihe](http://adfc-kreis-unna.de/ausleihe)



Bei uns erhalten Sie Pizza nach alter italienischer Tradition im Steinofen gebacken! Alle Gerichte werden für Sie frisch zubereitet.  
**Unsere Qualität, spricht für sich!**

**Öffnungszeiten:**

<b>Montag – Samstag</b>	11.00 Uhr – 15.00 Uhr 17.00 Uhr – 22.00 Uhr
<b>Sonntag und Feiertag</b>	12.00 Uhr – 15.00 Uhr 17.00 Uhr – 22.00 Uhr
<b>Dienstag Ruhetag</b>	

**Lieferung**  
ab 10 € Mindestbestellung  
frei Haus in Bork und Selm  
Vinum und Cappenberg +2,00 €

**Hauptstraße 36, 59379 Selm-Bork**  
Telefon 02592/61678



**Touren & Termine 2023**

**ADFC Selm**

[selm.adfc.de](http://selm.adfc.de)



# Touren & Termine 2023

## Für alle Touren gilt:

- Verkehrssichere Fahrräder sind erforderlich
- Die Ø-Geschwindigkeit beträgt 16 – 18 km/h
- Fahrradhelm: Die Erfahrung vergangener Touren hat gezeigt, dass das Tragen eines Fahrradhelms von erheblicher Wichtigkeit ist.  
WER HIRN HAT, SCHÜTZT ES!!

## Vormittagstouren:

Jeden Dienstag zw. dem 18. April und 10. Okt. 2023  
Bürgerhaus Selm, 10:00 Uhr  
Tourleiter: Helmut Rasche, ca. 40 km, Rundtour

## Nachmittagstouren:

Donnerstags zw. dem 11. Mai und 14. September 2023  
Bürgerhaus Selm, 17:00 Uhr, findet sporadisch statt  
Und wird über Presse und E-Mail bekannt gemacht.  
Tourleiter: wechselnd, ca. 35 km, Rundtour

## April

### Über Werne und Kamen

Samstag, 1. April 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleiter: Udo Borawski  
ca. 60 km, einzelne Steigungen, Tagestour

### Nach Haltern und Hausdülmen

Sonntag, 15. April 2023, 10:00 Uhr Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Lothar Henrichs  
ca. 79 km, einzelne Steigungen, Tagestour

### Werne, Davensberg, Ottmarsbocholt

Samstag, 22. April 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleiter: Willi Asemann  
ca. 80 km, einzelne Steigungen, Tagestour

### Sicherheitstraining

Samstag, 29. April 2023, Jugendverkehrsschule  
Lünen-Gahmen, Abfahrt: 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Teilnehmerzahl: max. 12, Details: [selm.adfc.de](mailto:selm.adfc.de)  
Anmeldung unter: [info@adfc-selm.de](mailto:info@adfc-selm.de)



## Mai

### Eröffnungstour zum Stadtradeln

Rund um Selm zum Ternscher See  
Samstag, 7. Mai 2023, 10:00 Uhr Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Helmut Rasche  
ca. 30 km, Rundtour, Familienfreundlich

### Durch den Naturpark Hohe Mark

Donnerstag, 18. Mai 2023, 9:30 Uhr Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Lothar Henrichs  
ca. 98 km, einzelne Steigungen, Tagestour

### Radurlaub in Imst (A)

Mit Ochsenbruch Aktivreisen  
Vom 22. Mai bis 29. Mai 2023  
Teilnahme nur noch über Warteliste  
Weitere Informationen: [lothar.henrichs@adfc-selm.de](mailto:lothar.henrichs@adfc-selm.de)

### Abschlusstour zum Stadtradeln

Samstag, 27. Mai 2023, 11:00 Uhr Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: U. Borawski, U. Tubbesing  
ca. 30 km, Rundtour, Familienfreundlich

### Siegerehrung Stadtradeln,

Samstag, 10. Juni, 12:00 Uhr, Ternscher See

## Juni

### Fahrrad-Codier-Aktion

Montag, 15. Juni 2023, Geschäftsstelle des ADFC  
Kirchplatz 1, Selm-Bork, 13:00 Uhr bis 17:30 Uhr

**Zum Tempelfest nach Hamm-Uentrop**  
Sonntag, 18. Juni 2023, 9:00 Uhr Amtshaus Bork,  
Tourleiter: Rüdiger Willms  
ca. 95 km, einzelne Steigungen, Tagestour

## Juli

### Phoenix-See-West

Samstag, 1. Juli 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleiter: Wilhelm Asemann  
ca. 80 km, einige Steigungen, Tagestour

### Selmer ADFC-Radlerfest

Ein buntes Sommerfest für Radfahrer  
Samstag, 15. Juli 2023, ab 15:00, SGV-Heim Lünen-Selm,  
Hölterweg 47, 59379 Selm  
Einzelheiten und Organisation:  
0172-2666995 und [info@adfc-selm.de](mailto:info@adfc-selm.de)  
Gemeinsame Anfahrt: 14:00 Uhr ab Bürgerhaus Selm



### Historischer Bahnhof Bönen-Lenningsen

Samstag, 22. Juli 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleiter: Udo Tubbesing  
ca. 80 km, einige Steigungen, Tagestour



## August

### Schöppingen und Feinbrennerei Sasse (3-Tage-Tour)

- Freitag, 4. August, 9:00 Uhr Bürgerhaus Selm  
- Samstag, 5. August, Radtouren um Schöppingen und  
Besichtigung  
- Sonntag, 6. August, 10:00 Uhr Rückfahrt  
Tourleitung + Orga: Lothar Henrichs  
([lothar.henrichs@adfc-selm.de](mailto:lothar.henrichs@adfc-selm.de))

### Zum Wochenmarkt nach Münster

Samstag, 19. August, 09:00 Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Rüdiger Willms  
ca. 90 km, einzelne Steigungen, Tagestour

## September

### Zeche Recklinghausen II

Samstag, 2. September 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleitung: Wilhelm Asemann, Udo Borawski  
ca. 75 km, einige Steigungen, Tagestour



## Die A1 queren

Sonntag, 17. September, 10:00 Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Lothar Henrichs  
ca. 79 km, einzelne Steigungen, Tagestour

## Oktober

### Zum Schloss Strünkede in Herne

Dienstag, 3. Oktober 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleiter: Peter Cortner  
ca. 65 km, einzelne Steigungen, Tagestour



## Richtung Herbern

Samstag, 15. Oktober 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleiter: Udo Borawski  
ca. 55 km, einzelne Steigungen, Tagestour

## „Most und KulTour“ in Bergkamen-Heil

Samstag, 28. Oktober 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleiter: Helmut Rasche  
ca. 50 km, einzelne Steigungen, Tagestour

## Dezember

### Jahresabschlussstour zum Visbecker Weihnachtsmarkt

Sonntag, 10. Dezember 2023, 10:00 Uhr Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Lothar Henrichs  
ca. 55 km, einzelne Steigungen, Tagestour

## Gestatten SELTA



Seit 2017 bietet der ADFC Selm sein Lastenrad "SELmer Tandem" zum kostenlosen Verleih an. Natürlich steht es auch für Probefahrten zur Verfügung. Dank der vielfältigen Zusatzausstattung kann "SELTA" auch als Lastenrad zum Einkaufen genutzt werden. Es parkt zurzeit im Schaufenster der ADFC Geschäftsstelle in Bork.



© ADFC/Deckbar

# ADFC Selm

Kirchplatz 1, 59379 Selm

## Unser Fahrrad-Stammtisch

Jeden ersten Donnerstag im Monat vom  
05. Januar bis 07. Dezember 2023,  
18:00 Uhr – 19:30 Uhr  
Haus Dörlemann, Hauptstr. 36, 59379 Selm-Bork

## Sprecher ADFC Selm

Peter Cortner  
Tel.: 0172 2666995, [info@adfc-selm.de](mailto:info@adfc-selm.de)  
Udo Tubbesing  
Tel.: 0177 5889261, [info@adfc-selm.de](mailto:info@adfc-selm.de)

Weitere Informationen und Änderungen  
finden sie auf unserer Homepage

[selm.adfc.de](http://selm.adfc.de)